

# Mangan

## Mangancitrat

### Enzym-Aktivator für Bindegewebe und Stoffwechsel

Das Spurenelement Mangan ist für die Funktion zahlreicher Enzyme notwendig, die für die Energieumwandlung benötigt werden. Zudem ist Mangan für den Aufbau von Bindegewebe und Knochen wichtig.

Der menschliche Körper enthält etwa 10-40 mg des essentiellen Spurenelementes Mangan. Einseitige Ernährung mit Weißmehlprodukten und vielen einfachen Kohlenhydraten kann zu einem erhöhten Bedarf an Mangan führen.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- als Bestandteil des Enzyms Superoxiddismutase (antioxidativ) wichtig für den Zellschutz

#### Mangan

- trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei

Pure Encapsulations® steht für hochwertige Reinsubstanzen frei von versteckten Zusatzstoffen. Die hypoallergenen Präparate garantieren höchste Qualität von Mikronährstoffen, optimale Aufnahme im Körper sowie maximale Verträglichkeit für sensible Personen und Allergiker.



REINSUBSTANZEN

	<b>Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)</b>	<b>Menge</b>
	Mangan-Citrat (enthält: 4 mg Mangan)	13,2 mg

**Zutaten:** Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Mangancitrat

Nahrungsergänzungsmittel

	<b>Verzehrempfehlung:</b>
	1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.

	<b>Inhalt</b>	<b>e</b>	<b>PZN Österreich</b>	<b>PZN Deutschland</b>
	60	12 g	3015999	05132433

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

**Erhältlich in Ihrer Apotheke!**